

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 45 : du 6 au 10 Novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Betteraves vinaigrette	Salade d'endives		Salade italienne	  Potage de légumes
	 Emincé de dinde 	  Cassoulet 		   Sauté de bœuf 	Blanquette de poisson
	  Purée de potiron	***		  Carottes	Pommes de terre
	  Yaourt nature				 Saint Paulin
	Fruit	Gélifié vanille		  Entremet au chocolat 	Fruit

 bio
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

 Local
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :
Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive

P.A. n°2



Vous repérer grâce aux pictogrammes

 maison  bio  Alternatif  Local  Certifié/label

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 46 : du 13 au 17 Novembre 2017



Cette année, les enfants bougeront, mangeront, voyageront à travers le Monde accompagnés de Miki



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	MIKI AUX USA AMBASSADEUR RESTAURANT 2017-2018 Manger, bouger, voyager!	VENREDI
Entrée	Pomelos chinois	Salade mêlée		Salade coleslaw	Potage de légumes
Plat principal	Saucisse Lentilles	Riz façon Chili ***		Steack haché de veau sauce tomate Frites	Hoki pané citron Haricots verts
Accompagnement				Fromage blanc aux fruits rouges	Yaourt nature
Produit laitier				Cookie	
Dessert	Liégeois vanille	Fruit			Fruit



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 47 : du 20 au 24 Novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	Chou chinois vinaigrette		Salade Marco polo	Potage de légumes
Plat principal	Colin sauce crevettes	Blanquette de dinde		Sauté de porc au caramel	Rôti de bœuf sauce ketchup
Accompagnement	Riz	Coquillettes		Carottes	Haricots beurre
Produit laitier		Camembert		***	
Dessert	Fruit	Fruit		Clafoutis aux pommes	Fruit



LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

Salade Marco polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpé mayonnaise

P.A. n°4

Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison B bio A Alternatif L Local Certifié/label



Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 48 : du 27 Novembre au 1er Décembre 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Salade d'endives	Potage de légumes		Pâté de campagne	Salade verte aux croûtons
	Sauté de bœuf	Omelette sauce aux champignons		Filet de poisson Sauce citron	Pommes de terre à la savoyarde
	Coquillettes	Semoule		Purée	***
	Yaourt nature			Emmental	
	Madeleine	Compote pomme		Fruit	Fruit

P.A. n°5

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 49 : du 4 au 8 Décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette		Taboulé	Céleris aux pommes
	Rôti de bœuf sauce ketchup	Blanquette de dinde		Sauté de porc sauce miel	Filet de poisson sauce fruits de mer
	Chou-fleur	Riz créole		Petits-pois carottes	Coquillettes
	Camembert			Saint Paulin	
	Ananas au sirop	Compote pomme fraise		Fruit	Mousse au chocolat

P.A. n°1

L Local
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :



Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 50 : du 11 au 15 Décembre 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade d'endives et ses croûtons	Potage de légumes		Cervelas	Betteraves vinaigrette
	Saucisse de Toulouse Purée	Emincés de dinde Haricots verts		Sauté de bœuf Carottes	Marmite de poisson Riz
	Camembert				Emmental
	Flan nappé caramel	Fruit		Gâteau yaourt	Fruit

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 51 : du 18 au 22 Décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Chou chinois vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette		Galantine de volaille	Potage de légumes
	Pâtes à la parisienne ***	Sauté de bœuf Blé		Emincé de dinde forestière Frites	Pané de hoki citron Pommes de terre
		Saint Paulin			Yaourt nature
	Liégeois chocolat	Compote pomme		Bûche	Fruit

L Local
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

Père Noël chocolat + clémentine

Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **✓** Certifié/label

