

Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 02 : du 8 au 12 Janvier 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	B Betteraves vinaigrette	B Carottes râpées vinaigrette à l'orange L		Céleri rémoulade	L B Potage de légumes
	V Sauté de volaille B	Boulettes de bœuf sauce tomate		V Sauté de porc au miel	Filet de poisson sauce citron
	B L Coquillettes	Pommes de terre		Petits-pois carottes	Chou fleur
	B Emmental				B L Yaourt nature
	Compote de pommes	Flan nappé caramel		Galette des rois	Banane

P.A. n°1



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité



Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 03 : du 15 au 19 Janvier 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade mêlée	Blé fantaisie		Salade d'endives	L B Potage de légumes
	V B Blanquette de volaille	B V Sauté de bœuf		B V Cassoulet	Marmite de poisson
	Riz coloré	Carottes		B ***	Haricots beurre
	B Saint Paulin				
	Fruit	Fruit		B Entremets vanille	Fruit

P.A. n°2



LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

Salade mêlée : salade, maïs, croûtons
/ Blé fantaisie : blé, tomate, maïs

Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **V** Certifié/Label



Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 04 : du 22 au 26 Janvier 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	1/2 pomelo	Salade coleslaw ^L		Potage de légumes ^L ^B	Cervelas
	✓ Saucisse	Riz façon chili ^A		Poisson pané citron	^B Pâtes bolognaise
	Lentilles	***		Haricots verts	***
		^B ^L Yaourt nature			^B Emmental
	Liégeois chocolat	Fruit		Fruit	Compote de pommes

✓ Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

^B bio
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 05 : du 29 Janvier au 2 Février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	^B Betteraves vinaigrette	Salade d'endives aux croûtons		Salade Marco polo	^L ^B Potage de légumes
	Colin sauce crevettes	✓ ^R Emincé de dinde		✓ Sauté de porc au caramel	✓ Rôti de bœuf ketchup
	Riz	Purée de p. de terre et potiron		^B Carottes	Petits-pois carottes
		^B Saint Paulin		^B Yaourt nature	
	Fruit	Gélifié vanille		Fruit	Crêpe de la Chandeleur

^L Local
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :
Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Salade Marco polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise / Salade coleslaw : chou blanc, carotte râpés mayonnaise / Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°3

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes ^M maison ^B bio ^A Alternatif ^L Local ✓ Certifié/label

Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 06 : du 5 au 9 février 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Pâté de campagne	Radis beurre		B Carottes râpées à la coriandre	L B Potage de légumes
	Omelette sauce aux champignons	Filet de poisson sauce citron		B Sauté de bœuf ananas citron	Pommes de terre à la savoyarde
	Haricots beurre	B Coquillettes		B Riz	***
		B Camembert		B Fromage blanc à la mangue abricot	
	Fruit	Fruit		Nougat asiatique	Compote de pommes

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 07 : du 12 au 16 Février 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Macédoine de légumes mayonnaise	L B Potage de légumes		B Céleri frais aux pommes	B Carottes râpées
	Blanquette de dinde	Boulettes de bœuf au curry		L vinaigrette	L vinaigrette
	Riz créole	Chou-fleur		Steak haché de veau sauce tomate	Filet de poisson sauce fruits de mer
	B Saint Paulin			Pommes de terre sautées	B Coquillettes
	Fruit	B Beignet de Mardi-Gras		Fruit	B Emmental
					Compote pomme ananas

L Local
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

P.A. n°1 Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local Certifié/label



Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 08 : du 19 au 23 Février 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	^B Betteraves vinaigrette	Salade d'endives et croûtons		^B ^L Potage de légumes	^B Salade de pâtes
	Cordon bleu de volaille	^V Saucisse de Toulouse		^V Rôti de bœuf ketchup	Marmite de poisson
	Petits pois carottes	Purée		Haricots beurre	^B Carottes ^L
		^B Saint Paulin			^B Yaourt nature
	Fruit	Flan nappé caramel		Gâteau yaourt ^M	Fruit

✓ Certifié/Label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

^B bio
 Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

^L Local
 LégumesBIO Envol Malansac