

# Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 11 : du 12 au 16 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw <sup>L</sup>	Salade d'endives et radis		<sup>B</sup> Raïta de concombre	<sup>L</sup> <sup>B</sup> Potage de légumes <sup>L</sup>
	Omelette sauce aux champignons <sup>B</sup>	<sup>✓</sup> Rôti de bœuf Ketchup		<sup>✓</sup> Curry de poisson au lait de coco	<sup>✓</sup> Saucisse
	Haricots verts	Coquillettes		Ragoût de légumes	Lentilles
	<sup>B</sup> Saint Paulin			<sup>B</sup> Yaourt nature	
	Fruit	Fruit		<sup>M</sup> Moelleux des Maharajas	Gélifié chocolat

<sup>B</sup> bio  
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

<sup>L</sup> Local  
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :  
Raïta de concombre : concombre sauce fromage blanc, curry, paprika / Ragoût de légumes : p. de terre, petits-pois, courgettes au curry / Moelleux des Maharajas : moelleux poire cannelle / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

P.A. n°5



Vous repérer grâce aux pictogrammes

<sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif <sup>L</sup> Local <sup>✓</sup> Certifié/label

# Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 12 : du 19 au 23 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	<b>B</b> Betteraves vinaigrette	Carottes râpées à l'orange		<b>B</b> Friand au fromage <b>L</b>	<b>B</b> <b>L</b> Potage de légumes
	<b>V</b> Emincé de dinde	Boulettes de bœuf sauce tomate		<b>V</b> Sauté de porc au miel	Colin pané citron
	<b>B</b> <b>L</b> Purée de potiron / P. de terre	Riz		Petits-pois carottes	P. de terre / Blanc de poireau béchamel
	<b>B</b> Emmental				<b>B</b> <b>L</b> Yaourt nature
	Compote de pommes	Flan nappé caramel		Fruit	Fruit

**✓ Certifié/label**

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

**B bio**

Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 13 : du 26 au 30 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise <b>L</b>	<b>B</b> Potage de légumes		<b>B</b> Salade pastorelle	<b>B</b> Radis beurre <b>L</b>
Plat principal	<b>V</b> Sauté de volaille	<b>B</b> <b>V</b> Cassoulet		<b>V</b> Sauté de bœuf	Filet de colin sauce nantua
Accompagnement	Haricots verts	***		<b>B</b> Carottes	Riz
Produit laitier	<b>B</b> Yaourt nature				<b>B</b> Saint Paulin
Dessert	Fruit	Gélifié vanille		<b>Dessert de Pâques</b> <b>Gâteau au chocolat</b> <b>M</b>	Fruit

**L Local**

LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

Salade pastorelle : pâte, tomate, poivron / Salade arlequin : p. de terre, mais, poivron / Blé fantaisie : blé, tomate, mais

œufs de Pâques

Vous repérer grâce aux pictogrammes

**M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **V** Certifié/label



# Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 14 : du 2 au 6 Avril 2018



LUNDI DE PAQUES

LUNDI

MARDI

CLSH

MERCREDI

JEUDI

VENREDI



Taboulé

Salade fromagère

Œufs durs mayonnaise



Rôti de bœuf ketchup

Filet de colin sauce normande

Chili sin carne **A**

Haricots beurre

Pommes de terre

\*\*\*



Emmental



Yaourt nature



Fruit

Fruit

Fruit

P.A. n°3

**Certifié/label**

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 15 : du 9 au 13 Avril 2018

CLSH

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI



1/2 pomelo



Salade coleslaw

Salade de riz exotique



Radis beurre

P. de terre échalote



Colin pâné citron



Blanquette de dinde

Tarte tomate chèvre basilic

Steak haché de veau sauce tomate



Colombo de porc



Coquillettes

Petits-pois carottes

Salade verte

Pommes de terre sautées

Chou-fleur



Saint Paulin

Fromage



Fruit

Fruit

Fruit

Far



Compote de pommes

P.A. n°4



LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

Salade fromagère : salade, emmental / Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron / Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpés mayonnaise / Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas, maïs / Chili sin carne : riz, haricots rouges, poivron, maïs, sauce tomate



Vous repérer grâce aux pictogrammes



maison



bio



Alternatif



Local



Certifié/label

# Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 16 : du 16 au 20 Avril 2018

CLSH



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade comtesse		Salami	Tomate vinaigrette
	<span>B</span> Sauté de bœuf	Omelette sauce aux champignons		Filet de colin sauce citron	<span>B</span> Pâtes bolognaise
	<span>B</span> Blé	Pommes de terre	<span>B</span>	Haricots beurre	***
		<span>B</span> Yaourt nature			<span>B</span> Emmental
	Fruit	Madeleine		Fruit	Fruit

Certifié/label

viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

L Local

LégumesBIO Envol Malasac