

Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 11 : du 12 au 16 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade coleslaw ^L	Salade d'endives et radis		^B Raïta de concombre	^L ^B ^L Potage de légumes
	Omelette sauce aux champignons ^B	[✓] Rôti de bœuf Ketchup		[✓] Curry de poisson au lait de coco	[✓] Saucisse
	Haricots verts	Coquillettes		Ragoût de légumes	Lentilles
	^B Saint Paulin			^B Yaourt nature	
	Fruit	Fruit		^M Moelleux des Maharajas	Gélifié chocolat

^B bio
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

^L Local
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :
Raïta de concombre : concombre sauce fromage blanc, curry, paprika / Ragoût de légumes : p. de terre, petits-pois, courgettes au curry / Moelleux des Maharajas : moelleux poire cannelle / Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote

P.A. n°5



Vous repérer grâce aux pictogrammes

^M maison ^B bio ^A Alternatif ^L Local [✓] Certifié/label

Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 12 : du 19 au 23 Mars 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	B Betteraves vinaigrette	Carottes râpées à l'orange		B Friand au fromage L	B L Potage de légumes
	V Emincé de dinde	Boulettes de bœuf sauce tomate		V Sauté de porc au miel	Colin pané citron
	B L Purée de potiron / P. de terre	Riz		Petits-pois carottes	P. de terre / Blanc de poireau béchamel
	B Emmental				B L Yaourt nature
	Compote de pommes	Flan nappé caramel		Fruit	Fruit

V Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 13 : du 26 au 30 Mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise L	B Potage de légumes		B Salade pastorelle	B Radis beurre L
Plat principal	V Sauté de volaille	B V Cassoulet		V Sauté de bœuf	Filet de colin sauce nantua
Accompagnement	Haricots verts	***		B Carottes	Riz
Produit laitier	B Yaourt nature				B Saint Paulin
Dessert	Fruit	Gélifié vanille		Dessert de Pâques Gâteau au chocolat M	Fruit

L Local

LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :

Salade pastorelle : pâte, tomate, poivron / Salade arlequin : p. de terre, mais, poivron / Blé fantaisie : blé, tomate, mais

œufs de Pâques

Vous repérer grâce aux pictogrammes

M maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local **V** Certifié/label



Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 14 : du 2 au 6 Avril 2018



LUNDI DE PAQUES

LUNDI

MARDI

CLSH

MERCREDI

JEUDI

VENREDI



Taboulé

Salade fromagère

Œufs durs mayonnaise



Rôti de bœuf ketchup

Filet de colin sauce normande

Chili sin carne **A**

Haricots beurre

Pommes de terre



Emmental



Yaourt nature



Fruit

Fruit

Fruit

P.A. n°3

Certifié/label

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur

Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française



Fruits indiqués selon disponibilité



Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 15 : du 9 au 13 Avril 2018

LUNDI

MARDI

CLSH

MERCREDI

JEUDI

VENREDI



1/2 pomelo



Salade coleslaw

Salade de riz exotique



Radis beurre **L**

P. de terre échalote **L Local**



Colin pâné citron



Blanquette de dinde

Tarte tomate chèvre basilic

Steak haché de veau sauce tomate



Colombo de porc



Coquillettes

Petits-pois carottes

Salade verte

Pommes de terre sautées

Chou-fleur



Saint Paulin

Fromage



Fruit

Fruit

Fruit

Far **M**



Compote de pommes

P.A. n°4

Composition des plats :

Salade fromagère : salade, emmental / Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron / Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpés mayonnaise / Salade de riz exotique : riz, tomate, ananas, maïs / Chili sin carne : riz, haricots rouges, poivron, maïs, sauce tomate

Vous repérer grâce aux pictogrammes



maison



bio



Alternatif



Local



Certifié/label



Restaurant scolaire - Limerzel

Semaine 16 : du 16 au 20 Avril 2018

CLSH



Certifié/label

BLEU BLANC CŒUR
 Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur
 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

B bio

Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

L Local

LégumesBIO Envol Malasac

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade comtesse		Salami	Tomate vinaigrette
	B ✓ Sauté de bœuf	Omelette sauce aux champignons		Filet de colin sauce citron	B Pâtes bolognaise
	B Blé	Pommes de terre	B	Haricots beurre	***
		B Yaourt nature			B Emmental
	Fruit	Madeleine		Fruit	Fruit