



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

|  | LUNDI                            | MARDI                       | MERCREDI | JEUDI                                   | VENDREDI              |
|--|----------------------------------|-----------------------------|----------|---|-----------------------|
|  | <b>B</b> Betteraves vinaigrette  | <b>B</b> Tomate vinaigrette | <b>L</b> | <b>B</b> Salade pastourelle             | Melon                 |
|  | <b>B</b> Pâtes bolognaise<br>*** | Saucisse<br>Lentilles       |          | Blanquette de poisson<br>Haricots verts | Rôti de bœuf<br>Purée |
|  | <b>B</b> Emmental                | <b>B</b> Camembert          |          |   |                       |
|  | Fruit                            | Glace                       | <b>M</b> | Fruit                                   | Compote pomme         |

P.A. n°3

Semaine 37 : du 11 au 15 Septembre 2017

Cette année, les enfants bougeront, mangeront, voyageront à travers le Monde accompagnés de Miki

**MIKI A HAWAII**  
MEMBERS RESTAURANT 2017-2018  
"manger, bouger, voyager!"

|  | LUNDI                           | MARDI                                  | MERCREDI | JEUDI                                      | VENDREDI   |
|--|---------------------------------|--|----------|--|--|
|  | Macédoine de légumes mayonnaise | Salade verte et ses croûtons           |          | <b>B</b> Concombre fromage blanc           | <b>L</b> Salade Hawaïenne  |
|  | Moulé de hoki citron<br>Riz     | Sauté de porc<br><b>B</b> Coquillettes |          | Steak haché de veau sauce tomate<br>Frites | Colombo de volaille aubergine<br><b>B</b> Purée de carottes à la muscade<br><b>B</b> St paulin |
|  | <b>B</b> Yaourt BIO             |  |          |  | Gâteau à la banane <b>M</b>  |
|  | Fruit                           | Fruit                                  |          | Fruit                                      |  |

**B bio**

Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

**L Local**

LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :  
Salade pastourelle : pâte, poivron, tomate / Salade Hawaïenne : salade, maïs, poivron, ananas

P.A. n°4



Vous repérer grâce aux pictogrammes **M** maison **B** bio **A** Alternatif **L** Local Certifié/Label

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 38 : du 18 au 22 Septembre 2017



|  | LUNDI   | MARDI                                  | MERCREDI | JEUDI   | VENREDI                                   |
|--|---|--|----------|---|---|
|  | Pastèque                                      | <sup>B</sup> Betteraves vinaigrette    |          | <sup>B</sup> Tomate Ciboulette <sup>L</sup>                 | Pomelo                                    |
|  | Omelette sauce champignons<br>Haricots beurre | <sup>B</sup> Sauté de bœuf<br>Boulgour |          | Filet de colin beurre citron<br>Carottes Vichy <sup>L</sup> | <sup>B</sup> Pâtes à la parisienne<br>*** |
|  |   |  |          | Yaourt Nature <sup>B bio</sup>                              | <sup>B</sup> Emmental                     |
|  | Madeleine                                     | Fruit                                  |          | <sup>L Local</sup> Fruit                                    | Glace                                     |

P.A. n°5

**Certifié/Label**

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

<sup>B bio</sup>  
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

Semaine 39 : du 25 au 29 Septembre 2017

|  | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENREDI                             |
|--|--|--|----------|---|-------------------------------------|
|  | <sup>B</sup> Concombre vinaigrette <sup>L</sup> <sup>B</sup> | Salade de pâtes                                  |          | <sup>B</sup> Carottes râpées <sup>L</sup><br>vinaigrette à l'orange | Salade louisette <sup>L Local</sup> |
|  | <sup>R</sup> Blanquette de volaille<br>Riz créole            | <sup>B</sup> Gratin de courgettes au bœuf<br>*** |          | Jambon blanc sauce ketchup<br>Frites                                | Couscous de la mer<br>***           |
|  |  | <sup>B</sup> Yaourt BIO                          |          | <sup>B</sup> Saint paulin   |                                     |
|  | Gélatifié vanille  | Fruit  |          | Fruit   | Compote poire                       |

P.A. n°1

Composition des plats :  
Salade louisette : salade, tomate, raisin



Vous repérer grâce aux pictogrammes <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif <sup>L</sup> Local  Certifié/label

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 40 : du 2 au 6 Octobre 2017



|  | LUNDI                               | MARDI                                     | MERCREDI | JEUDI  | VENREDI            |
|--|-------------------------------------|---|----------|--|--------------------|
|  | Salade mêlée                        | Salade radis noir / carottes <sup>B</sup> |          | Salade de blé fantaisie <sup>B</sup>           | Pâté de foie       |
|  | <sup>R</sup> Sauté de dinde au miel | <sup>Q</sup> Saucisse de Toulouse         |          | <sup>B</sup> Sauté de bœuf                     | Marmite de poisson |
|  | Riz                                 | Purée                                     |          | <sup>B</sup> Carottes <sup>L</sup>             | Haricots Beurre    |
|  | <sup>B</sup> Yaourt BIO             |   |          |  |                    |
|  | Fruit                               | Flan nappé caramel                        |          | <sup>B</sup> Entremet au chocolat <sup>M</sup> | Fruit              |

P.A. n°2

## SEMAINE 41: du 09 au 13 Octobre 2017 . SEMAINE DU GOÛT : LES POMMES

|  | LUNDI                                 | MARDI                          | MERCREDI | JEUDI                                    | VENREDI   |
|--|---------------------------------------|--------------------------------|----------|--|---|
|  | Salade fromagère                      | Céleri Vinaigrette aux pommes  |          | Salade de pâtes                          | <sup>B</sup> Betteraves rouges aux pommes vinaigrette |
|  | <sup>Q</sup> Sauté de porc aux pommes | Filet de poisson sauce velouté |          | <sup>R</sup> Emincé de dinde et sa sauce | Boulettes de bœuf sauce tomate                        |
|  | Riz                                   | Blé                            |          | Haricots verts                           | Pommes de terre                                       |
|  |                                       | Camembert                      |          |  | Yaourt bio  |
|  | Pomme                                 | Tarte aux pommes               |          | Gâteau aux pommes                        | Fruit   |

P.A. n°3

**Certifié/Label**

Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

<sup>B</sup> bio  
Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

<sup>L</sup> Local  
LégumesBIO Envol Malansac

Composition des plats :  
Blé fantaisie : blé, tomate, maïs



Vous repérer grâce aux pictogrammes <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif <sup>L</sup> Local <sup>✓</sup> Certifié/Label

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine 42 : du 16 au 20 Octobre 2017



Les viandes de porc servies sont labellisées Bleu-Blanc-Coeur  
 Toutes nos viandes de boeuf sont d'origine française

Fruits indiqués selon disponibilité

**B bio**  
 Pain BIO: Boulangerie Evenno Brigitte et Michel Questembert

|  | LUNDI                           | MARDI                          | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI             |
|--|---------------------------------|--------------------------------|----------|--|----------------------|
|  | Macédoine de légumes mayonnaise | Salade verte et ses croûtons   |          | <sup>B</sup> Carottes râpées vinaigrette à l'orange <sup>L</sup> | P. de terre échalote |
|  | Filet de colin sauce nantua     | <sup>A</sup> Sauté de volaille |          | Steak haché de veau sauce tomate <sup>Q</sup>                    | Sauté de porc        |
|  | Riz                             | Petits-pois carottes           |          | Frites   | Chou-fleur           |
|  | <sup>B</sup> Saint paulin       | <sup>B</sup> Yaourt Bio        |          |  |                      |
|  | Fruit                           | Madeleine                      |          | Compote poire  | Fruit                |