



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	^B Betteraves à la russe	Tomate Ciboulette ^B	<p>Bonne rentrée à tous!</p>	Salami	^L Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Cordon bleu		Filet de colin beurre citron	^B Pâtes bolognaise
	Purée de p. de terre	^B Blé		^B Carottes	***
PRODUIT LAITIER	^B Yaourt			^B Emmental	
DESSERT	Abricots	Compote de pommes		Nectarine	Glace bâtonnet

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée : salade, maïs, croûtons

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	^B Salade de pâtes		^B Carottes râpées ^L vinaigrette à l'orange	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille	Gratin de courgettes au ^L bœuf ^B		Jambon blanc mayonnaise	Filet de colin sauce vanille
	Riz créole	***		Frites	^B Coquillettes
PRODUIT LAITIER		^B Yaourt		^B Camembert	
DESSERT	Compote de pommes	Raisin		Prune	Gélatifié vanille



Pain Bio: Boulangerie EVENO Questembert



Légumes BIO: Malansac ENVOL 56

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
ENTRÉE	B Betteraves vinaigrette	B L Tomate vinaigrette		Concombre ciboulette L vinaigrette B	B Salade de blé fantaisie	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Sauté de bœuf	Pâtes à la parisienne			Blanquette de volaille	Marmite de poisson
PRODUIT LAITIER	B Blé	***		Riz coloré	Haricots verts	
DESSERT	Pomme	Glace bâtonnet		B Entremet vanille M	Raisin	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, maïs, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade antillaise		<i>Fête des vendanges</i>	B L Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Paupiette de veau aux champignons			Pâtes façon bolognaise A
PRODUIT LAITIER	B Saint Paulin	Petits-pois carottes			***
DESSERT	Liégeois chocolat	Pomme		<i>Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!</i>	Banane

B bio

Pain Bio: Boulangerie EVENO Questembert

L Local

Légumes BIO: Malansac ENVOL 56

P.A. n°3





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Concombre au maïs		P. de terre échalote	Salade verte vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Sauté de volaille		Sauté de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	***	Blé		Carottes au cumin	Coquillettes
PRODUIT LAITIER		Yaourt		Emmental	
DESSERT	Pomme	Madeleine		Raisin	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	<h1>SEMMAINE DU GOUT</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

Pain Bio: Boulangerie EVENO Questembert

Légumes BIO: Malansac ENVOL 56

P.A. n°5

Menu validé
en commission menu



Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Taboulé	 <p>Bonnes vacances à tous!</p>	Salade Marco polo	L Carottes râpées B vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Sauté de bœuf au paprika	Cordon bleu		 Sauté de porc aux oignons	Poisson pané citron
	B Coquillettes	Printanière de légumes		Haricots beurre	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER		B Saint Paulin		Yaourt	
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Banane	Compote de pommes	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo : pâte, surimi, poivron, mayonnaise