



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	B Tomate vinaigrette	B Concombre vinaigrette	<p>Bonne rentrée à tous!</p>	B Taboulé	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Pâtes bolognaise	Chili sin carné A		Haut de cuisse de poulet rôti	Filet de lieu sauce citron
	***	Riz		Haricots beurre	Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Emmental B				B Saint Paulin
DESSERT	Fruit	Glace bâtonnet		Fruit	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	B Betteraves vinaigrette	Salade antillaise	<p>Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!</p>	Melon	B Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse	Colin pané citron		Rôti de bœuf sauce ketchup	Tajine de légumes aux abricots secs A
	Purée de P. de terre	Petits pois carottes		Pommes de terre sautées	B Semoule
PRODUIT LAITIER				***	B Danoninos
DESSERT	Fruit	Fruit		B Entremet chocolat M	Fruit



Pain bio du jeudi : Boulangerie



Légumes BIO : Envol 56 Malansac

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°38 : du 16 au 20 Septembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	B Betteraves à la Russe	B Semoule fantaisie		Melon	B Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu de volaille		Sauté de porc	B Pâtes façon bolognaise A
	***	B Courgettes		Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER		B Yaourt			B Saint Paulin
DESSERT	Fruit	Fruit		Gâteau poires cannelle M	Glace

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate / Salade cauchoise: Pomme de terre, céleri, fromage blanc au cerfeuil

P.A. n°4

Semaine n°39 : du 23 au 27 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	VENREDI
ENTRÉE	B Tomate vinaigrette	B Carottes râpées vinaigrette à l'orange		Salade Cauchoise	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Sauté de bœuf	Omelette sauce champignons		Sauté de poulet Vallée d'Auge	Filet de colin sauce curry
	B Coquillettes	Pommes de terre		B Carottes braisées	Riz
PRODUIT LAITIER	B Yaourt			Pont l'évêque	B Camembert
DESSERT	Madeleine	Fruit		Tarte Normande	Fruit

B bio

Pain bio du jeudi : Boulangerie

L Local

Légumes BIO : Envol 56 Malansac

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Macédoine Mayonnaise	Melon		Salade Marco polo	^B Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes ^A	Boulettes de bœuf sauce tomate		Rôti de porc sauce moutarde	Poisson pané citron
	^B Semoule	^B Coquillettes		^B Carottes	P. de terre et épinards béchamel
PRODUIT LAITIER	^B Yaourt	^B Saint Paulin			
DESSERT	Fruit	Flan nappé caramel		Fruit	Compote pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, surimi, poivron, mayonnaise/Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	^B Taboulé à la menthe	Chou fleur au maïs vinaigrette		Betteraves vinaigrette à la framboise ^B	^B Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de poisson sauce crème de petits pois	Curry de légumes et son riz ^A		Steak haché de veau	Sauté de porc à l'estragon
	Haricots verts	***		Frites sauce ketchup	^B Carottes
PRODUIT LAITIER		^B Yaourt		***	
DESSERT	Kiwi	Tarte au citron		Fromage blanc coulis de framboises ^B	Mousse au chocolat

^B bio

Pain bio du jeudi : Boulangerie

^L Local

Légumes BIO : Envol 56 Malansac

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°42 : du 14 au 18 Octobre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pommes de terre B échalotes	Concombre au fromage B blanc		Pâté de foie	B Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Sauté de bœuf	B Pâtes façon bolognaise A		Sauté de volaille	Blanquette de poisson
	Haricots beurre	***		B Carottes	B Blé
PRODUIT LAITIER				***	B Saint Paulin
DESSERT	Madeleine	Fruit		B Entremet chocolat	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western:haricots rouges, maïs / Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpés, mayonnaise