

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°45 : du 4 au 9 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	 Carottes râpées vinaigrette à l'orange	 <i>Bonne rentrée à tous!</i>	 Salade Marco Polo	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne 	Rôti de bœuf sauce ketchup		 Sauté de porc	Filet de lieu sauce curry
	Riz	 Coquillettes		Chou-fleur	Pommes de terre
PRODUIT LAITIER		 Yaourt			 Saint Paulin
DESSERT	Liégeois vanille	 Fruit		 Fruit	Mousse au chocolat



Pain bio du mardi:
Boulangerie Eveno
Questembert



Légumes BIO : Envol 56
Malansac

P.A. n°1



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison  bio

 Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carottes, chou blanc, mayonnaise / Salade fromagère: Salade, émmental râpé.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Betteraves à la russe	Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!	Céleri vinaigrette	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Chipolatas		Marmite de poisson	Sauté de bœuf au paprika
PRODUIT LAITIER		Lentilles		Riz créole	Carottes
DESSERT		Fruit		Camembert	Emmental
				Fruit	Tarte aux pommes

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Haut de France	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Macédoine mayonnaise		Velouté de chicon	Salade fromagère
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Pâtes complètes façon bolognaise	Filet de colin sauce Nantua		Rôti de porc sauce au maroilles	Hachis parmentier
	***	Semoule		Pommes frites	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt		À LA DÉCOUVERTE DU NOUVEAU PAYSAN LOCAL	
DESSERT	Fruit	Fruit		Fromage blanc aux spéculos	Fruit

bio

Pain bio du mardi:
Boulangerie Eveno
Questembert

Local

Légumes BIO : Envol 56
Malansac

P.A. n°3



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif

Race

Race

Race

Race

Race

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Pomelos de Chine	^B ^L Potage de légumes		Pâté de campagne	^L Carottes râpées à l'orange ^B
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu		Pâtes à la parisienne	Rôti de bœuf sauce tomate
	***	Petits-pois carottes		***	Purée de p. de terre
 PRODUIT LAITIER		^B Yaourt			^B Emmental
 DESSERT	^B Fruit	Madeleine		^B Fruit	Compote pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	^B Taboulé	Cervelas		^B Salade pastourelle	^B ^L Potage de légumes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Œufs durs Florentine	Filet de lieu sauce fruits de mer		Boulettes de bœuf sauce tomate	Pommes de terre à la savoyarde
	P. de terre Epinards	Riz		Carottes	***
 PRODUIT LAITIER		^B Yaourt		***	
 DESSERT	^B Fruit	^B Fruit		^B Entremet chocolat	^B Fruit

^B bio

Pain bio du mardi:
Boulangerie Eveno
Questembert

^L Local

Légumes BIO : Envol 56
Malansac

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif





TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade coleslaw: carottes,
chou blanc, mayonnaise /
Salade arlequin: p. de
terre, maïs, poivrons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Salade coleslaw	^B ^L Potage de légumes		Salade pommes de terre échatotes vinaigrette	Crêpe au fromage
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de légumes lentilles corail ^A	Poisson pané citron		 Sauté porc	^B ^L Sauté de boeuf
	Riz	P. de terre et épinards béchamel		Haricots beurre	^B Carottes
 PRODUIT LAITIER	^B Yaourt				^B Saint Paulin
 DESSERT	^B Fruit	Compote pomme ananas		^B Fruit	Mousse au chocolat

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	^B Betteraves à la russe	^B ^L Carottes râpées à l'orange		Mousse de canard et son pain de mie	^B ^L Pomelos de chine
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de poisson sauce crevettes	Pâtes façon bolognaise ^A		Sauté de poulet forestière	Raviolis gratinés
	Riz créole	***		Frites 	***
 PRODUIT LAITIER	^B Yaourt				^B Saint Paulin
 DESSERT	^B Fruit	Flan nappé caramel		Bûchette glacée	^B Fruit

^B bio

Pain bio du mardi:
Boulangerie Eveno
Questembert

^L Local

Légumes BIO : Envol 56
Malansac

P.A. n°2



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES