



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|-------------------------------------|---|--|---|---|
| ENTRÉE | ^B Betteraves vinaigrette | ^B Taboulé | <p>BONNE ANNEE 2020 ! Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p> | ^B ^L Carottes râpées vinaigrette à l'orange | ^B ^L Potage de légumes |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | ^B Pâtes bolognaise | Omelette sauce champignons ^A | | Filet de lieu sauce Nantua | P. de terre à la savoyarde |
| | *** | Petits pois carottes | | Riz créole | *** |
| PRODUIT LAITIER | | ^B Emmental | | | ^B ^L Yaourt |
| DESSERT | Gélifié vanille | Fruit | | Galette des Rois | Fruit |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, maïs, ananas/ Salade mimosa: salade verte, œuf dur

P.A. n°5

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|---|---|----------|------------------------------------|---|
| ENTRÉE | Salade mimosa | ^B ^L Potage de légumes | | Céleri rémoulade | P. de terre échalote |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Légumes et lentilles corail et son riz ^A | Filet de lieu sauce curry | | ^B Pâtes à la parisienne | ^B ^L Sauté de bœuf |
| | *** | Carottes | | *** | Chou-fleur |
| PRODUIT LAITIER | ^B ^L Yaourt | | | | ^B Saint Paulin |
| DESSERT | Fruit | Tarte aux pommes | | Fruit | Liégeois chocolat |

^B bio

Pain bio du mardi:
Boulangerie Eveno
Questembert

^L Local

Légumes BIO : Envol 56
Malansac

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------|------------------------------------|---|---|---|------------------------------------|
| ENTRÉE | ^B Betteraves à la russe | ^B ^L Potage de légumes | | ^B ^L Pomelos chinois Pomelos Mat | ^B Salade Marine |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Blanquette de dinde | Croq blé épinard fromage ^A | | Rôti de bœuf sauce ketchup | Marmite de poisson |
| | Coquillettes | Petits pois carottes | | Purée de p. de terre | ^B ^L Carottes |
| PRODUIT LAITIER | ^B ^L Yaourt | | | *** | Emmental |
| DESSERT | Fruit | Mousse au chocolat | ^B ^L ^M Clafoutis aux pommes | Fruit | |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade marine : pâtes, crevettes, poivrons, mayonnaise
 Salade mêlée: salade, maïs, croutons
 Salade antillaise: riz, ananas, poivron

P.A. n°2

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------|---|---|------------------------------|
| ENTRÉE | Salade mêlée | Salade coleslaw | | ^B ^L Potage de légumes | Œufs durs mayonnaise |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Chipolatas | Boulettes de bœuf sauce tomate | | Filet de colin sauce fruits de mer | Chili sin carne ^A |
| | ^B Haricots blancs | Pommes de terre | | Haricots veurre | *** |
| PRODUIT LAITIER | ^B ^L Yaourt | | | Bûchette mi-chèvre | ^B Saint Paulin |
| DESSERT | Compote de pommes | Fruit | <i>La chandeleur, autrefois "Chandeleuse", se fête le 2 février, soit 40 jours après Noël. Son nom vient du mot "chandelle"</i> | Crêpe de la chandeleur | Fruit |

^B bio

Pain bio du mardi: Boulangerie Eveno Questembert

^L Local

Légumes BIO : Envol 56 Malansac

P.A. n°3



Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2020



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | Destination Lorraine | VENDREDI |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------|
| ENTRÉE | Salade arlequin | ^B Betteraves vinaigrette | <p>À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE PATRIMOINE</p> | ^L Salade Lorraine | ^L Potage de légumes |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Hoki pané citron | ^B Pâtes bolognaise | | ^L Saucisse | Haut de cuisse de poulet rôti |
| | Epinards Béchamel | *** | | ^B Chou et pommes de terre | Petits pois carottes |
| PRODUIT LAITIER | ^B Yaourt | | | *** | ^B Emmental |
| DESSERT | Fruit | Gélifié chocolat | ^B ^L Fromage blanc aux quetsches | Fruit | |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins/
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /
Salade mêlée: salade, croutons, maïs /
Salade Lorraine: chou blanc, emmental

P.A. n°4

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2020

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|--|---|-------------------------------|---|---|
| ENTRÉE | Salade fantaisie sauce fromage blanc | ^B ^L Potage de légumes | | Salade mêlée | Cervelas |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Omelette sauce ciboulette ^A | Sauté de porc | | ^B ^L Steak haché de veau sauce champignons | ^B ^L Sauté de bœuf |
| | Haricots verts | ^B ^L Carottes | | Frites | Semoule |
| PRODUIT LAITIER | ^B ^L Yaourt | | | *** | ^B Saint Paulin |
| DESSERT | Fourrandise chocolat | Fruit | ^B Entremet vanille | Fruit | |

^B bio

Pain bio du mardi:
Boulangerie Eveno
Questembert

^L Local

Légumes BIO : Envol 56
Malansac

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES