

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette <sup>B</sup>	Betteraves à la russe <sup>B</sup>	 <p>Bonne rentrée à tous!</p>	Melon	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Haut de cuisse de poulet <sup>R</sup>	Coquillettes façon bolognaise <sup>A</sup> <sup>B</sup>		Sauté de porc au jus <sup>BLEU BLANC COEUR</sup>	Paëlla de poisson
	Pommes de terre	***		Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt <sup>B</sup>	Gouda		Cotentin	Emmental <sup>B</sup>
DESSERT		Banane		Clafoutis aux abricots <sup>M</sup>	Compote de pommes

P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade western : haricots rouges, maïs, poivron /Bruschetta napolitaine: pain, sauce tomate au basilic, mozzarella, olive/ Salade mêlée: salade, maïs, croutons

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Carottes râpées à l'orange <sup>B</sup>		Pâté de campagne	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette sauce champignons <sup>A</sup>	Saucisse de Toulouse <sup>BLEU BLANC COEUR</sup>		Filet de lieu sauce citron	Sauté de boeuf <sup>B</sup>
	Ratatouille	Lentilles <sup>B</sup>		Purée de carottes <sup>B</sup>	Semoule
PRODUIT LAITIER	Yaourt <sup>B</sup>	Fondu président			Brie
DESSERT		Pomme		Nectarine	Flan nappé caramel

P.A. n°5

<sup>B</sup> bio  
Pain BIO du mardi : Boulangerie Eveno Questembert

<sup>L</sup> Local  
Légumes BIO : Envol 56 Malansac



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Betteraves vinaigrette <sup>B</sup>		Salade Marco Polo <sup>B</sup>	Salade de p. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes aux pois chiches <sup>A</sup>	Hachis Parmentier		Colombo de porc	Poisson pané citron
	Semoule	***		Haricots beurre	Courgettes colorées <sup>B</sup> <sup>L</sup>
PRODUIT LAITIER	Yaourt <sup>B</sup>	Fromage			Saint Paulin <sup>B</sup>
DESSERT		Gélifié vanille		Fruit	Compote pomme abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelletti au fromage: pâtes farcies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°1

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septembre 2020



Escapade gourmande en Italie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade du chef		Tomate vinaigrette <sup>B</sup> <sup>L</sup>	Courgettes râpées aux poivrons à l'origan <sup>B</sup> <sup>L</sup>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Marmite de poisson	Emincé de dinde à l'estragon <sup>B</sup>		Rôti de boeuf sauce ketchup	Coquillettes bolognaise <sup>B</sup>
	Semoule <sup>B</sup>	Carottes <sup>B</sup>		Frites	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt <sup>B</sup>	Tomme blanche			Purée de pommes basilic
DESSERT	Fruit	Fruit		Mousse au chocolat	Ciambellone <sup>M</sup>

<sup>B</sup> bio

Pain BIO du mardi : Boulangerie Eveno Questembert

<sup>L</sup> Local

Légumes BIO : Envol 56 Malansac

P.A. n°2



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade céleri rave carottes	Crêpe au fromage		Salade arlequin	Salade de pâtes tricolore <sup>L</sup>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc <sup>B</sup>	Courgettes au bœuf gratinées		Filet de colin sauce normande	Nuggets de blé et Ketchup <sup>A</sup>
	Riz coloré	***		Epinards béchamel crémée	Petits pois carottes
PRODUIT LAITIER		Yaourt sucré			Camembert <sup>B</sup>
DESSERT	Fruit	Banane		Crème dessert chocolat <sup>B</sup>	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /  
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /  
Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette <sup>B</sup>	Concombre vinaigrette <sup>B</sup>		Salade verte et ses croûtons	Carottes râpées vinaigrette <sup>B</sup>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de lieu sauce nantua	Emincé de dinde au curry <sup>B</sup>		Omelette sauce champignons <sup>A</sup>	Sauté de bœuf <sup>B</sup>
	Semoule <sup>B</sup>	Haricots verts		Pommes de terre	Riz créole
PRODUIT LAITIER		Camembert <sup>B</sup>			Emmental <sup>B</sup>
DESSERT	Kiwi	Crème dessert vanille		Gâteau au chocolat	Compote de pommes

<sup>B</sup> bio  
Pain BIO du mardi :  
Boulangerie Eveno  
Questembert

<sup>L</sup> Local  
Légumes BIO : Envol 56  
Malansac

P.A. n°4



# Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de foie cornichon	Betteraves vinaigrette <sup>B</sup>		Coquillettes au basilic <sup>B</sup>	Céleri aux pommes <sup>B</sup> Sauce fromage blanc
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<b>Emincé de dinde sauce au bleu et pommes</b> <sup>R</sup>	Boulettes de bœuf sauce tomate		Filet de colin sauce dieppoise	Cassoulet <sup>B</sup>
	Haricots beurre	<b>Purée aux 2 pommes fromagère</b>		Carottes	***
PRODUIT LAITIER		Petit fromage frais nature		Gouda	
DESSERT	Fruit	Fruit		<b>Moelleux aux pommes</b> <sup>M</sup>	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, croutons, maïs/  
Salade américaine: p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf dur, persil / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Macédoine de légumes mayonnaise		Salade américaine	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz façon cantonnaise <sup>A</sup>	Coquillettes bolognaise <sup>B</sup>		Gratin de chou-fleur à la parisienne	Filet de lieu sauce fruits de mer
	***	***		***	Boulgour <sup>B</sup>
PRODUIT LAITIER		Yaourt <sup>B</sup>		Petit fromage frais ail et fines herbes	
DESSERT	Gélifié au chocolat	Fruit	Fruit		Yaourt à la vanille <sup>B</sup>



Pain BIO du mardi :  
Boulangerie Eveno  
Questembert



Légumes BIO : Envol 56  
Malansac

P.A. n°1



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux <sup>M</sup> maison <sup>B</sup> bio <sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - LIMERZEL

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette <sup>B</sup>	Salade antillaise		Saucisson ail cornichon	Chou blanc vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Haut de cuisse de poulet au curry	Omelette sauce ciboulette		Filet de colin sauce nantua	Parmentier de bœuf au potiron 
	Lentilles	Petits pois carottes		Haricots verts	***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Edam		Camembert <sup>B</sup>	Mimolette
DESSERT	Fruit	Fruit		Tarte aux pommes	Gâteau aux carottes <sup>M</sup>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichon