

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betteraves ciboulette B	Salade verte mimosa		Salade de pâtes au basilic B	Salade d'endives
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf au curry B	Parmentier aux haricots rouges A		Sauté de dinde sauce champignons B	Filet de lieu sauce citron
 PRODUIT LAITIER	***	***		Carottes B	Semoule B
 DESSERT	Banane	Fromage blanc B		***	Emmental B
		***		Entremet vanille B L	Poire

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Fruits selon mûrissement

P.A. n°1

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif
















UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021

Escapade gourmande en Suisse

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz	Carottes rapées		Salade verte	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé	Rôti de bœuf au jus		Croziflette	Marmite de poisson
	Petits pois cuisinés	Purée de p. de terre		***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Camembert		Petit suisse	Saint Paulin
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel	Rüblitorte (gâteau suisse aux carottes)	Orange	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs/
Croziflette: crozet sarrazin, raclette, lardons, crème, oignons

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie	Crêpe au fromage		Celeri remoulade	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce fruits de mer	Estouffade de bœuf		Rôti de porc sauce normande	Pâtes bolognaises de lentilles
	Carottes	Chou-fleur persillé		Riz	***
PRODUIT LAITIER	Chèvre	***		***	Emmental
DESSERT	Pomme	Poire	Entremet vanille	Kiwi	

bio
 Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Local
 Fruits selon mûrissement

P.A. n°3

Menu validé en commission menu

Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif

Ansamble
 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade mêlée		Carottes râpées persillées B	Macédoine de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blé à la Napolitaine B A	Hachis parmentier B		Sauté de dinde Vallée d'Auge 	Filet de colin sauce dieppoise
	***	***		Haricots verts	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Camembert B	Edam B		***	***
DESSERT	Pomme B	Liégeois à la vanille	Jeudi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!	Dessert de Pâques et son chocolat 	Poire B

P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise/**Salade mêlée:** salade verte, maïs, croutons

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Concombre vinaigrette		Saucisson à l'ail	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Riz à la cantonnaise B A		Filet de lieu sauce safranée	Sauté de bœuf printanier B
		***		Purée de courgettes	Coquillettes B
PRODUIT LAITIER		Saint Paulin B		***	Camembert B
DESSERT		Pomme B		Poire	Compote pomme fraise

P.A. n°5

Menu validé en commission menu



B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Fruits selon mûrissement

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Celeri remoulade	Macédoine vinaigrette		Taboulé B	Carottes rapées
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Loubia végétarienne A	Sauté de porc au curry 		Rôti de dinde aux champignons 	Paëlla de poisson B
	***	Boulgour B		Petits pois	***
 PRODUIT LAITIER	Emmental B	***		Yaourt nature B	***
 DESSERT	Flan nappé caramel B	Pomme B	Kiwi B	Compote	

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Loubia: Haricots blancs, carottes, celeri, Pdt, tomate, épices/

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Concombres	Salade verte B		Salade de riz tomate concombre B	Chou fleur au curry
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Croq blé épinards fromage A	Rôti de bœuf B		Filet de colin sauce aurore	Colombo de volaille 
	Poêlée de légumes	Frites		Haricots verts	Riz B
 PRODUIT LAITIER	***	Saint Paulin B		***	Gouda B
 DESSERT	Poire B	Gélatifié chocolat	Moelleux framboise M	Banane	

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Fruits selon mûrissement