

LIMERZEL

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	ASCENSION	VENREDI
 ENTRÉE	Salade mêlée	Macédoine de légumes				Salami 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette A	Rôti de bœuf sauce ketchup B				Filet de colin sauce américaine
	Ratatouille	Frites				Semoule aux petits légumes B
 PRODUIT LAITIER	***	Fromage blanc sucré B				Emmental B
 DESSERT	Pomme B	Madeleine	Poire			



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons /
Tarte de Nata: flan pâtissier à la cannelle

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021



Escapade gourmande au Portugal

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Betteraves mimosa B	Carottes râpées vinaigrette		Tomates vinaigrette aux olives	Taboulé B
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dalh de pois cassés et riz A	Estouffade de bœuf B		Parmentier de poisson à la portugaise	Palette de porc braisée 
	***	Coquillettes B			Haricots verts persillés
 PRODUIT LAITIER	***	Edam B		Bûchette mi-chèvre B	
 DESSERT	Banane	Flan nappé caramel	Tarte façon Pastéis de Nata M	Pomme B	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°21 : du 24 au 28 Mai 2021



PENTECOTE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			P. de terre échalotes		Salade verte	Tomate basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Nuggets de blé ^A		Pâtes bolognaise ^B	Filet de poisson basquaise ^B
PRODUIT LAITIER			Pêlé mêle provençale		***	Riz créole ^B
DESSERT			Yaourt nature sucré ^L ^B		***	Saint Paulin ^B
			Pomme ^B		Banane	Compote pomme abricot

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, poivron, ananas / **Salade comtesse:** salade, tomate, emmental, maïs / **Semoule fantaisie:** semoule, tomate, maïs

P.A. n°2

Semaine n°22 : du 31 Mai au 4 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade antillaise ^B	Salade coleslaw		Semoule fantaisie ^B	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes de bœuf ^B	Rôti de porc		Filet de colin sauce crustacés	Parmentier de lentilles corail à la provençale ^B ^A
PRODUIT LAITIER	***	Tortis aux petits légumes ^B		Haricots beurre	***
DESSERT	Fondu président	Emmental ^B		***	Yaourt aromatisé
	Pomme ^B	Glace		Entremet vanille	Nectarine (sous réserve)

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°23 : du 7 au 11 Juin 2021



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	Melon		Haricots verts aux échalotes	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson B	Cordon bleu		Pâtes bolognaise de lentilles A B	Sauté de bœuf aux poivrons B
	***	Printanière de légumes		***	Semoule B
PRODUIT LAITIER	***	Camembert B		Fromage blanc L B	***
DESSERT	Pomme B	Cocktail de fruits	Pêche	Glace	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°24 : du 14 au 18 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Macédoine de légumes		Pâté de foie	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette A	Rôti de bœuf sauce ketchup B		Filet de lieu sauce curry	Chipolatas
	Pêlé mèle provençale	Purée de p. de terre		Carottes B	Haricots blancs cuisinés
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B	***		***	Saint Paulin B
DESSERT	Madeleine	Pomme B	Fraises	Nectarine	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°25 : du 21 au 25 Juin 2021



Escapade gourmande en Grèce



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé à la menthe B	Carottes râpées vinaigrette B		Concombre féta	Betteraves ciboulette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry B	Bœuf aux olives B		Moussaka végétarienne	Filet de colin sauce tomate
	Poêlée de légumes	Riz pilaf B			Pâtes papillons B
PRODUIT LAITIER	Emmental B	Yaourt nature sucré B		Déllice de fromage blanc à la grec B L	***
DESSERT	Banane	Compote tous fruits	Portokalopita	Pêche	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, maïs

P.A. n°1

Semaine n°26 : du 28 Juin au 2 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Salade pastourelle B		Salade verte	Tomate basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili con carne B	Croq blé épinards fromage A		Pilons de poulet au paprika B	Filet de poisson basquaise
	***	Ratatouille		Frites	Semoule B
PRODUIT LAITIER	Camembert B	***		***	Edam B
DESSERT	Glace	Cocktail de fruits	Clafoutis aux cerises M	Nectarine	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

LIMERZEL

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Tomate à la croque			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blé à la napolitaine B A	Jambon blanc 		 BONNES VACANCES!	
	***	Chips			
PRODUIT LAITIER	Camembert B	Vache qui rit			
DESSERT	Compote tous fruits	Nectarine			



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES