



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 07 Mars au Vendredi 11 Mars

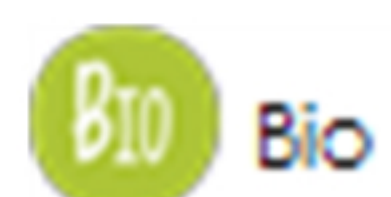
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte vinaigrette *****	Blé aux petits légumes  *****	Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i> *****	Salade de RIZ BIO mimolette et ciboulette  *****	Taboulé  *****
Macaroni à la carbonara  *****	Estouffade de boeuf  *****	Cuisse de poulet au paprika  *****	Colin meunière *****	Far Normand  *****
*****	Haricots beurre *****	Purée de céleri *****	Carottes braisées  *****	*****
*****	Emmental  *****	Bûchette mi-chèvre *****	*****	*****
Yaourt aromatisé	Banane  *****	Far breton <i>Maison</i>	Poire	Kiwi 



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 14 Mars au Vendredi 18 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****		Salade arlequin  <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i> *****	Concombre ciboulette *****	Cervelas *****
Coquillettes à la bolognaise 	Curry de lentille corail et riz BIO (crème non bio) 	Quiche Lorraine *****	Emincé de dinde sauce suprême 	Filet de colin sauce dieppoise 
		Salade verte *****	Poêlée de légumes BIO (poivre non bio)  <i>Haricots verts, carottes, choux fleurs</i> *****	Blé aux petits légumes 
Edam 	Brie *****	Yaourt nature sucré *****	Saint-Paulin 	Tomme noire *****
Compote tous fruits	Kiwi 		Gâteau basque	Banane 



Végétarien



Label
Rouge



Pêche
durable



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 21 Mars au Vendredi 25 Mars

ANIMATION
CHARENTE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte fromagère

Salade, emmental, échalote,
ciboulette

Omelette



Petits pois cuisés

Pomme bicolore



Sauté de boeuf printanier



Boulgour et petits légumes



Gouda



Poire

Salade de riz poivron maïs



Escalope viennoise

Mitonnée de légumes

Emmental

Banane



Méli mélo de crudités BIO au jus de raisin



Parmentier de poisson

sauce mouclade



Bûchette mi-chèvre



Millas Charentais

Maison

Salade Louissette

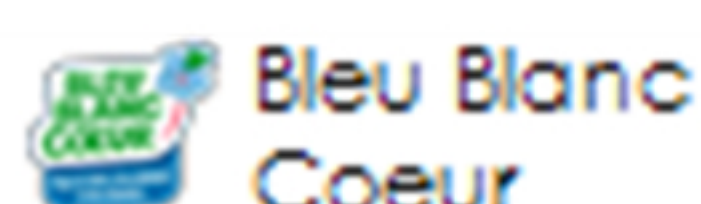
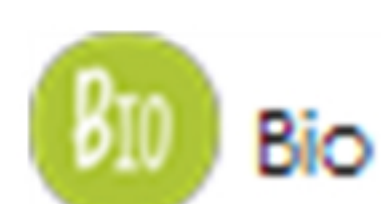
Salade, tomate, raisins secs

Rôti de porc au jus



Haricots blancs à la tomate

Flan nappé caramel





Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 28 Mars au Vendredi 01 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette *****			Taboule BIO (aromates non BIO) 	Salade de riz poivron maïs 
Coquillettes BIO bolognaise de lentilles 	Goulash de boeuf 	Beignets de poisson 	Jambon braisé sauce barbecue 	Filet de colin sauce colorée 
	Frites	Epinards et pomme de terre béchamel	Haricots verts	Carottes 
	Fromage frais aux fruits	Yaourt aromatisé	Pont l'Evêque 	Edam
Liégeois à la vanille	Banane 	Poire	Kiwi 	Purée de pommes Maison 



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 04 Avril au Vendredi 08 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette à l'orange *****	Salade verte vinaigrette *****	Betteraves vinaigrette  *****	Céleri rémoulade *****	*****
Blé à la mexicaine  *****	Rôti de boeuf  *****	Paupiette de veau marengo *****	Colombo de volaille  *****	Couscous de poisson 
*****	Purée *****	Pâtes papillons BIO (poivre, huile non bio)  *****	Carottes braisées  *****	*****
Saint-Paulin *****	Yaourt bio nature  *****	Fromage blanc sucré *****	*****	Gouda *****
Flan au chocolat	Orange	Pomme  *****	Riz au lait  *****	Banane  *****



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 11 Avril au Vendredi 15 Avril

ANIMATION
PÂQUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomate vinaigrette

Sauté de porc au miel



Penne rigate BIO
(poivre, huile non bio)



Liégeois chocolat

Oeuf dur mayonnaise

Chili sin carne (riz BIO)

Riz, haricot rouge, oignon,
tomate, poivron, ail, cumin, papr



Edam



Pomme



Salade italienne
Pâtes, tomate, poivron, olive



Cuisse de poulet rôtie



Petits pois cuisinés
BIO (carotte non bio)



Poire

Concombre persillé

Parmentier carotte
boeuf BIO (ail, muscade
non BIO)



Gâteau au chocolat

Maison

Semoule fantaisie

Semoule, tomate, maïs



Colin meunière

Haricots beurre

Saint Nectaire



Banane





Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 18 Avril au Vendredi 22 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade pastourelle BIO (ciboulette non BIO)	Tomate vinaigrette	Taboulé
	*****	*****	*****	*****
	Boulettes de boeuf BIO sauce tomate	Pizza royale	Loubia végétarienne	Filet de lieu sauce curry
	*****	*****	*****	*****
	Boulgour BIO (poivre non bio) <i>et petits légumes</i>	Salade verte		Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i>
	*****	*****	*****	*****
	Emmental		Saint-Paulin	Tomme blanche
	*****	*****	*****	*****
	Pomme	Kiwi	Banane	Purée de pommes <i>Maison</i>



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 25 Avril au Vendredi 29 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	BETTERAVES BIO vinaigrette aux agrumes 	Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****	Concombre BIO ciboulette 	Pâté de foie *****
Omelette nature 	Rôti de boeuf sauce barbecue 	Emincé de dinde tandoori 	Saucisse de Toulouse 	Filet de colin sauce Hollandaise 
*****	*****	*****	*****	*****
Farfalles à la sauce tomate BIO (aromates non bio) 	Haricots beurre	Carottes braisées 	Frites	Brocolis
*****	*****	*****	*****	*****
Mimolette	Yaourt nature 	*****	*****	Saint-Paulin
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Pancake	Semoule au lait <i>Maison</i>	Crème dessert à la vanille	Banane 



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 02 Mai au Vendredi 06 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte mimosa <i>Salade verte, œuf dur, persil</i>	Tomate et maïs	Coquillettes au basilic 	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule et pois chiches, carottes crème au curcuma 	Estouffade de boeuf 	Colin pané et citron	Rôti de porc au curry 	Blanquette de colin 
*****	*****	*****	*****	*****
	Riz créole 	Courgettes colorées	Petits pois cuisinés 	Penne rigate BIO (poivre, huile non bio) 
*****	*****	*****	*****	*****
	Emmental 	Fromage frais sucré	Gouda	Cantal 
*****	*****	*****	*****	*****
Flan nappé caramel	Poire	Kiwi 	Chausson aux pommes	Banane 

