



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 06 Novembre au Vendredi 10 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade vitaminée (carotte BIO) chou chinois, carotte, vinaigrette arume *****	Salade aux deux fromages *****	*****	Pâté de campagne et son condiment *****	Velouté de légumes  *****
Omelette nature sauce aux champignons  *****	Saucisse de Toulouse  *****	Poulet rôti *****	Parmentier crécy de poisson  *****	Rôti de boeuf sauce ketchup  *****
Haricots verts *****	Lentilles *****	Petits pois cuisinés *****	*****	Penne rigate  *****
Yaourt nature sucré *****	*****	Camembert  *****	Emmental  *****	Brie *****
Madeleine	Poire	Tarte aux pommes	Banane 	Pomme 



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte râpée vinaigrette  *****	Céleri BIO rémoulade au curry *****	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> *****	*****	Velouté de légumes  *****
Blanquette potiron haricots blancs et RIZ BIO  *****	Boeuf bourguignon  *****	Clafoutis normand  *****	Gratin de chou fleur à la parisienne et pommes de terre *****	Filet de colin sauce safranée  *****
*****	Purée de pommes de terre *****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****	*****	Blé  *****
Saint-Paulin *****	*****	*****	Gouda *****	Camembert  *****
Poire *****	Fromage blanc BIO à la framboise  *****	Pomme  *****	Purée pomme ananas <i>Maison</i> *****	Banane  *****



Bio



Végétarien



Viande de France



Local



Pêche durable



Équitable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

 **Ansamble**
UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE

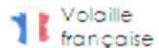


Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre

ANIMATION
BASKET / ETATS-UNIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte aux agrumes *****	Velouté au butternut  *****	Betterave vinaigrette  *****	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO) *****	Salade antillaise (Riz BIO) <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i> *****
Macaroni BIO au poulet sauce curry  *****	Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO  *****	Quiche lorraine *****	Pilon de poulet rôti  <i>Tex mex</i> *****	Filet de colin sauce citron  *****
*****	*****	Salade verte  *****	Potatoes *****	Carottes BIO braisées *****
Mimolette *****	Camembert  *****	Yaourt aromatisé *****	*****	Emmental  *****
Banane 	Kiwi 	*****	Carot cake <i>Maison</i> *****	Purée pomme poire <i>Maison</i> *****



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

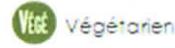
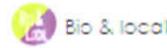
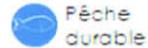
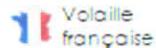
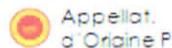
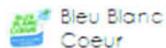
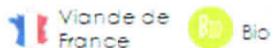




Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 27 Novembre au Vendredi 01 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre échalote *****	Potage de légumes  *****	Salade aux deux fromages *****		Céleri BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette *****
Boulettes de boeuf au thym  *****	Sauté de porc au caramel  *****	Emincé de poulet à la crème  *****	Colin meunière  *****	Farfalles bolognaise de lentilles  *****
Haricots beurre *****	Riz créole  *****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****	Purée de potiron *****	
Tomme grise *****	Cantal  *****		Yaourt nature sucré  *****	
Pomme  *****	Banane  *****	Gâteau au yaourt <i>Maison</i> *****	Clémentines *****	Crème au chocolat (lait BIO) <i>Maison</i> *****



ité

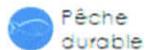




Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Potage de légumes 	Salade des incas BIO (persil non bio) <i>Riz, carotte, maïs</i>	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade Iceberg croûtons mais aux agrumes
*****	*****	*****	*****	*****
Curry de poisson au lait de coco 	Poulet rôti 	Tarte aux trois fromages 	Parmentier aux haricots rouges 	TORTIS BIO à la bolognaise 
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule aux petits légumes	Frites	Salade verte		
*****	*****	*****	*****	*****
Saint paulin 			Yaourt aromatisé 	Emmental râpé
*****	*****	*****	*****	*****
Poire	Clémentines	Pomme 	Muffin aux pépites de chocolat	Purée de pommes <i>Maison</i>



Pêche durable



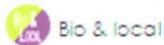
Bio



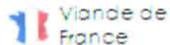
Label Rouge



Végétarien



Bio & local



Vieilles Moutons

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

 **Ansamble**
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Duo d'hiver vinaigrette à l'orange (carotte BIO)</p> <p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i></p> <p>*****</p>	<p>Salade de blé fantaisie</p> <p>*****</p>	<p>Potage de légumes </p> <p>*****</p>
<p>Riz à la cantonnaise </p> <p>*****</p>	<p>Boeuf au paprika </p> <p>*****</p>	<p>Omelette nature </p> <p>*****</p>	<p>Colin meunière </p> <p>*****</p>	<p>Pommes de terre à la savoyarde</p> <p>*****</p>
<p>*****</p>	<p>Coquillettes </p> <p>*****</p>	<p>Haricots verts</p> <p>*****</p>	<p>Carottes à la crème </p> <p>*****</p>	<p>Salade verte</p> <p>*****</p>
<p>Pont l'Evêque </p> <p>*****</p>	<p>Bûchette mi-chèvre </p> <p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Mimolette</p> <p>*****</p>	<p>*****</p>
<p>Mousse chocolat au lait</p>	<p>Pomme </p>	<p>Fromage blanc nature </p>	<p>Clémentines</p>	<p>Kiwi </p>



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre

NOËL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette  *****	Potage de légumes  *****	Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i> *****	Galantine de volaille *****	*****
Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO  *****	Parmentier de boeuf au potiron  *****	Pizza napolitaine  *****	Sauté de dinde forestière  *****	Blanquette de poisson  *****
*****	*****	Salade verte *****	Gratin dauphinois *****	Riz créole  *****
Yaourt nature sucré  *****	Bûchette mi-chèvre  *****	*****	*****	Gouda *****
Pomme  *****	Banane  *****	Kiwi  *****	Clémentines *****	Purée pomme vanille <i>Maison</i> *****
			Bûchette glacée vanille chocolat	



Bio



Végétarien



Bio & local



Local



Viande de France



Équitable



Label Rouge



Pêche durable

titués pour des raisons de saisonnalité



UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 25 Décembre au Vendredi 29 Décembre

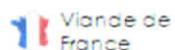
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave BIO ciboulette *****	Carottes râpées *****	Salade fantaisie (céleri et pomme BIO) *****	Potage oriental *****
	Dahl lentilles corail et riz BIO (épices non BIO) 	Gratin de ravioli à la volaille *****	Poulet rôti 	Merlu sauce normande 
	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature 	*****	Petits pois et carottes *****	Boulgour BIO (poivre non bio) *****
	*****	*****	*****	*****
	Pomme 	Fromage blanc aux fruits 	Gâteau au yaourt <i>Maison</i>	Edam *****
				Clémentines



Cuisine centrale Beau Soleil

du Lundi 01 Janvier au Vendredi 05 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange *****	Crêpe au fromage *****		Potage crécy 
	Colin meunière 	Boulettes de boeuf au thym 	Farfalles à la carbonara	Chili sin carne (riz BIO)  <i>Riz, haricot rouge, oignon, tomate, poivron, ail, cumin, papr</i>
	*****	*****	*****	*****
	Pommes de terre et épinards à la béchamel *****	Poêlée de légumes <i>Haricots verts, carottes, navets</i> *****		
	*****	*****	*****	*****
			Saint paulin 	Fromage blanc nature 
			*****	*****
	Crème dessert au chocolat	Compote de pommes	Banane 	Clémentines



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement