

# CANTON S'BOUGE

**...avec les associations !**

**19ème ÉDITION**

**2025**



**DU 2 AU 30  
SEPTEMBRE**

- 3** semaines d'animations gratuites pour tester de nouvelles animations sur votre territoire
- 1** journée solidaire
- 1** forum intercommunal des associations

# MALANSAC

## After school spécial rentrée\*

Goûter, musique, jeux...

Mardi 2 Sept. (17h-18h30)

Hall de la Gare

**CS Eveil**

\*pour les jeunes de 11 à 17 ans

## Démo & initiation à l'aïkido

Mardi 2 Sept. (19h-21h)

Salle omnisports



**Aïkido Club**

## Trouver l'équilibre entre couple parental et couple conjugal\*

Mardi 9 Sept. (18h30-20h)

1 rue des Fours à Pots

**Laïma**

\*sur inscription au 06.17.98.71.07

## Séance de Do In\*

Mardi 16 Sept. (horaires à définir)

Centre associatif

**Les 5 Mouvements**

\*sur inscription au 06.89.80.64.01

## Initiation à la sophrologie

Mercredi 17 Sept.

(9h15-10h30 / 11h15-12h30 / 17h30-18h45 / 19h-20h15)

Centre associatif

**Laïma**

## Atelier Yoga

Jeudi 18 Sept. (9h15-10h45)

Centre associatif

**Souffle et Sème**



## Accompagner nos enfants avec les écrans\*

Jeudi 18 Sept. (18h30-20h)

1 rue des Fours à Pots

**Laïma**

\*sur inscription au 06.17.98.71.07

## Démo & initiation à la batucada

Jeudi 18 Sept. (19h30-21h30)

15 rue de la Gare

**Batucansak**



## Portes ouvertes (jeux sportifs, rencontre avec les chèvres...)

Vendredi 19 Sept. (17h-19h)

Lieu-dit Holian

**Ferme ludique Glazig**



## Portes Ouvertes

Vendredi 19 Sept. (18h-20h30)

1 rue des Fours à Pots

**Espace Prendre Soin**

# CADEN

## Initiation au badminton

- Enfants/Jeunes (6-16 ans) : Mardi 2, 9 et 16 Sept. (18h-20h)
- Adultes : Mardi 2, 9 et 16 Sept. et Jeudi 4, 11 et 18 Sept. (20h-22h)

Salle omnisports

**Association de Badminton de Caden**



## Initiation au Scrabble

Mercredi 17 Sept. (14h15)

Salle des Moulins

**Scrabble Cadenais**



## Tournée conviviale spéciale jeunesse (11-17 ans)

Mercredi 24 Sept. (14h-17h)

City stade

**CS Eveil**

# PLUHERLIN

## Balade nature en famille\*

Mercredi 3 Sept. (10h-12h)

RDV à la mairie

**CS Eveil et Plumes & Papillons**

*\*sur inscription au 02.97.66.24.63*

## Café bricole

Samedi 20 Sept. (10h-13h)

Foyer des jeunes

**CS Eveil**



## Portes ouvertes

Loisirs omnisports

Horaires et lieux selon planning

**Pierokamali**



# LIMMERZEL

## Atelier d'éveil musical (3-6 ans)\*

Mercredi 10 Sept. (10h-10h45)  
Salle du stade

**CS Eveil et Adeline Josse**

\*sur inscription au 02.97.66.24.63



## Atelier musiques du monde (6 ans et +)

Mercredi 10 Sept. (11h-12h)  
Salle du stade

**CS Eveil et Adeline Josse**

\*sur inscription au 02.97.66.24.63

## Séance d'entraînement ouverte

Mardi 9 Sept. (20h-21h30)  
Salle omnisports



**Basket Loisirs Limerzel**

## Découverte de la vélo école (démarrage d'un cycle de 6 séances)

Mercredi 10 Sept. (10h30-12h)  
Centre social Eveil



**CS Eveil**

\*sur inscription au 02.97.66.24.63

## Initiation au yoga



Jeudi 11 Sept. (20h-21h)  
Salle du stade

**Prendre Soins Morbihan**

## Séance d'entraînement ouverte

Mardi 16 Sept. (20h-21h30)  
Salle omnisports

**Basket Loisirs Limerzel**



## Atelier jardinage

jeunes & habitants  
Mercredi 17 Sept. (14h-17h)  
Centre social Eveil  
**CS Eveil**

## Portes ouvertes

Habitat participatif intergénérationnel  
Samedi 20 Sept. (11h-17h)  
L'Île Bodien  
**L'Île aux Béguins**



# ST GRAVÉ

## Atelier "Utiliser HelloAsso pour son association"\*

Mercredi 3 Sept. (10h-12h)  
Mairie de St Gravé  
**CS Eveil**

\*sur inscription au 02.97.66.24.63



## Tournée Conviviale

Vendredi 5 Sept. (16h-18h)  
Salle Jean de la Bouillerie  
**CS Eveil**

## Atelier "Les alternatives aux GAFAM pour son association"\*

Mercredi 10 Sept. (10h-12h)  
Mairie de St Gravé  
**CS Eveil**

\*sur inscription au 02.97.66.24.63

## Atelier gravure sur pierre\*

Mercredi 10 Sept. (14h-17h)  
Aire de jeux  
**CS Eveil & SENAB**

\*pour les jeunes de 11 à 17 ans

## Portes ouvertes de la MAM

Samedi 13 Sept. (11h30-17h30)  
35 route de Rochefort-en-Terre  
**MAM Rêve d'enfant**



## Découverte du Yoga

Mardi 23 & 30 Sept. (19h15-20h45)  
Salle Jean de la Bouillerie  
**Sport & Nature**



## Mais aussi...



## 15e Fête à la Bambelle

Samedi 20 Septembre dès 14h - Z.A de Lanvaux (St Gravé)  
Visite de la brasserie, spectacles, marché, expos etc.

# 10ème JOURNÉE SOLIDAIRE



**SAMEDI 13  
SEPTEMBRE**

École Ste Magdeleine de **ST GRAVÉ** de 10h à 17h

**Donnez, prenez, partagez !** *Entrée libre et gratuite*  
**Une journée pour se retrouver, échanger, partager, astuces et bons plans...**

## **ATELIER CUISINE PARTAGÉ**

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION  
LES CUISINIERS SOLIDAIRES



10h-12h

Venez cuisiner des surplus de fruits et légumes de saison

## **REPAS PARTAGÉ**

13h

UN MOMENT CONVIVAL OUVERT À TOUS  
Il suffit de ramener un plat à partager, sucré ou salé !

## **ANIMATIONS ET DISCUSSIONS**

AUTOUR DE L'ALIMENTATION DANS LE CADRE DU PROJET  
« MIEUX MANGER POUR TOUS »

14h-16h

## **ZONE DE GRATUITÉ**

Donnez une seconde vie aux objets, luttiez contre le gaspillage :  
amenez ce que vous voulez ou rien du tout, repartez avec ce qui  
vous semble utile ou ce qui vous plaît !

**Important** : les objets doivent être en bon état.  
Les gros meubles ne sont pas acceptés.  
Espace petites annonces sur place.

10h-17h

# 19<sup>ème</sup> FORUM INTERCOMMUNAL DES ASSOCIATIONS

**DIMANCHE 14  
SEPTEMBRE**

Salle Jean de la Bouillerie à **ST GRAYÉ** de 10h à 17h

## Programme

Une journée festive à vivre en famille

Zone de Gratuité

Stands des associations du territoire

Atelier Village Préhistorique

Peinture rupestre, artisanat (bijoux, outils...)

Initiation au Self-defense



**15H30 : SPECTACLE BULLLABO**  
de la Compagnie Feu Non Bulle  
*Spectacle participatif de bulles de savon artistiques*



Initiation au Yoga

Atelier Micro-Édition  
Fabrication de livres

Atelier découverte de la  
Sophrologie

Atelier Scoutisme  
Froissartage, nœuds, construction et  
montage de tente...

Buvette gérée par la MAM Rêve d'enfant  
Restauration gérée par les Amis de la Bogeraie  
Café/Gâteaux gérés par l'OGEC de l'école Ste Magdeleine

# Canton s'bouge en un clin d'œil

Mardi 2 septembre	Mercredi 3 septembre	Jeudi 4 septembre	Vendredi 5 septembre	Mardi 9 septembre	Mercredi 10 septembre	Jeudi 11 septembre	Samedi 13 septembre	Dimanche 14 septembre
Initiation au badminton CADEN	Balade nature en famille PLUHERLIN	Initiation au badminton CADEN	Tournée conviviale ST GRAY É	Initiation au badminton CADEN	Atelier numérique pour les assos ST GRAY É	Initiation au badminton CADEN	Journée solidaire ST GRAY É	Forum des associations ST GRAY É
After school spécial rentrée MALANSAC	Atelier numérique pour les assos ST GRAY É			Entraînement de basketball ouvert LIMERZEL	Atelier gravure sur pierre ST GRAY É	Initiation au yoga LIMERZEL	Portes ouvertes de la MAM ST GRAY É	
Démo et initiation à l'aïkido MALANSAC				Trouver l'équilibre entre couple parental et conjugal MALANSAC	Ateliers d'éveil musical et musique du monde LIMERZEL			
					Découverte de la vélo-école LIMERZEL			
Mardi 16 septembre	Mercredi 17 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre	Samedi 20 septembre	Mardi 23 septembre	Mercredi 24 septembre	Mardi 30 septembre	
Initiation au badminton CADEN	Initiation au Scrabble CADEN	Initiation au badminton CADEN	Initiation au badminton CADEN	Portes ouvertes de la ferme ludique Glazig MALANSAC	Fête à la Bambelle ST GRAY É			
Entraînement de basketball ouvert LIMERZEL	Atelier jardinage LIMERZEL	Atelier yoga MALANSAC	Accompagner nos enfants avec les écrans MALANSAC	Portes ouvertes de l'Espace Prendre Soins MALANSAC	Portes ouvertes de l'Île aux Béguins LIMERZEL	Découverte du yoga ST GRAY É	Tournée conviviale spéciale jeunesse CADEN	Découverte du yoga ST GRAY É
Séance de Do In MALANSAC	Initiation à la sophrologie MALANSAC	Démo & initiation à la batucada MALANSAC			Café Bricole PLUHERLIN			

Contact et renseignements

Centre social Eveil

8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL

eveilcentresocial@orange.fr - 02.97.66.24.63

<https://eveilcentresocial.org>

