



Cuisine centrale de Questembert



Menus du lundi 30 au vendredi 03 avril

Légumes	Viandes poissons œufs	Féculents	Produits laitiers	Fruits
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain des miches de Larré BIO	Pain boulangerie Viel LR	Pain boulangerie Eveno	Pain boulangerie Eveno BIO	Pain boulangerie Viel LR
Betteraves à la Russe 	Salade Marocaine (pois chiche, oignons, carottes râpées)	Salade de chou blanc 	Œuf dur mayonnaise 	Salade verte aux graines
Chili con carné VBF 	Sauté de volaille à la crème VF LR	Tajine de légumes 	Filet de poisson aux algues	Pâtes Bolognaise de lentilles
Riz 	Poêlée de légumes du marché	Semoule 	Pommes vapeur 	Emmental râpées
	Fromage	Fromage		
Yaourt de Pluherlin 	Fruit 	Compote de pommes 	Fromage blanc de Pluherlin coulis	Fruit

Ces menus sont élaborés conformément à la réglementation en vigueur :
 Arrêté du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis en restauration scolaire.
 Sous réserve d'approvisionnement.

Tout est (presque) fait maison avec des produits de saison ! Légumes/fruits et viandes bio

VBF : Viande de bœuf Français
VPF : Viande de porc Français
VF : Volaille Française
LR : Label rouge

*Pour les repas sans porc remplacer par :

Le fromage pour les maternelles est au lait pasteurisé